

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		287,97	16,87	23,25	2,81
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		120,88	4,73	0,6	24,14
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		74,64	0,08	8,2	0,13
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								