

16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис припущенный №305	100		133,35	2,43	2,87	24,45
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		163,58	5,52	0,7	33,8
			Сосиски "Особые халяль"	50		85,23	4,75	6,75	1,37
Завтрак 2	фрукты		Яблоко №338	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								