

МБОУ "СОШ №4 с.Алхан-Юрт"

Page 10 of 10

17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре №377	150		104,96	4,04	6	8,7
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
			Рыба припущенная	90		71,64	15,6	0,6	0,96
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74,64	0,08	8,2	0,13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								