Школа	Алхан-Юрт 4	Отд./корп		День	23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4,3	Греча отварная	100		162,5	5,73	4,06	25,76
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
			Котлета куриная	70		218,4	6,65	12,6	19,6
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп с фасолью	200		170,44	5,72	19,4	17,49
	2 блюдо	291	Плов с курицей	150		243,98	13,56	8,38	28,58
	гарнир	24	Салат из моркови с сухофруктами	70		87,15	0,84	4,27	11,34
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187,04	6,32	0,8	38,64
	хлеб черн.								

Подписано цифровой подписью: Дашаева Петимат Имрановна
DN: c=RU, st=Чеченская Республика, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4" С. АЛХАН-ЮРТ, 1.2.643.100.3=120B313139343037383332363 3, 1.2.643.3.131.1.1=120C323030343032373431363037, email=alhansosh4@bk.ru, givenName=Петимат Имрановна, sn=Дашаева, cn=Дашаева Петимат Имрановна
Дата: 2025.10.23 08:38:22 +03'00'